

Sunde fødder i Ågerup

Pressemeddelelse: I en alder af 53 år har Lene Pedersen fra Ågerup satset hele butikken og forladt tjenesten i staten til fordel for glade fødder. Torsdag den 1. maj åbner Klinik for Fodterapi ved Lene Pedersen på Dyssevej 22 i Ågerup.

At vove, er at miste fodfæste for en stund, ikke at vove er at miste sig selv. Dette kendte citat af den filosofiske vandringsmand, Søren Kierkegaard passer som fod i hose på fortælling om Lene Pedersen for Ågerup.

Efter tidligere at være ansat i socialforvaltningen i den gamle Gundsø kommune og senest gennem 8 år ved Roskilde Kirkegårde, Kapel og Krematorium tog Lene springet.

Da krematoriet i Roskilde skulle lukke betød det store ændringer på arbejdsområdet og det gav skub i tankeren. Skulle der ske et skift i arbejdsliv, skulle det være nu. Det var en stor beslutning som kostede mange overvejelser og nogle søvnløse nætter.

”Det fik mig som 53-årig til at sige mit faste job op, vinke farvel til de trygge rammer i staten og sige goddag til nye, spændende udfordringer,” siger Lene Pedersen.

SU og ungdomskort

Hun søgte ind på Fodterapeutskolen i København og er nu efter halvandet års uddannelse Statsautoriseret Fodterapeut. Statsautoriserede Fodterapeuter er professionelle behandlere af fødder og landets eneste autoriserede behandlere af fodproblemer.

”Jeg kastede mig ud i et liv som studerende på SU og kunne pludselig prale af et ungdomspendlerkort. Det har været en fantastisk rejse - til tider rigtig hårdt for det er et meget komprimeret studieforløb”.

Hvem kan have glæde af fodterapi?

Svaret er alle – børn, som voksne. Fødderne er kroppens fundament og skal holde hele livet. Vi skal lære at tænke forebyggende omkring vores fødder, på samme måde som det er naturligt, at vi passer vores tænder.

MÅSKE:

- Har du ømme fødder og tæer
- Ønsker du at forebygge – sunde fødder kommer ikke af sig selv
- Ønsker du professionel vejledning om f.eks. skokøb
- Trænger dine fødder til kærlig pleje efter de har været lukket inde i tætte sko og støvler hele vinteren – så du kan gå forår og sommer i møde med åbne sandaler
- Kniber det med at nå dine fødder f.eks. pga sygdom eller graviditet.

Gør dig selv en tjeneste, pas dine fødder og bestil tid hos din lokale fodterapeut.

Lene Pedersen flyttede til Ågerup i 1966 med forældrene. For 30 år siden købte hun og ægtefællen Claus Bo Pedersen, huset på Dyssevej, som siden har dannet rammen om familielivet og nu kommer til at huse Ågerups nye fodklinik.

Inspirationen til uddannelsen har Lene Pedersen fået på baggrund af et langt og nært venskab med Fodterapeut Elisa Gaasedal, som netop har fejret 40 års jubilæum i faget og som stadig taler lige engageret og smittende om sit fag.

”40 år får jeg ikke i mit nye virke; men det er sikkert og vist, at jeg glæder mig til at slå dørene op til min nye klinik og byde velkommen til dine fødder og dig.”

I anledning af åbningen afholder Lene Pedersen reception torsdag den 1. maj mellem klokken 14:00 og 17:00. Vel mødt.